1er secours

Aujourd’hui, une amie infirmière est venue nous donner un cours « refresh » de premier secours. Histoire de se rappeler les bons gestes et actions à avoir en cas d’accident. Que se soit un massage cardiaque ou en cas de blessures corporelles graves.

Nous avions par nos métiers déjà eu cette formation. Mais un rappel tout les 2 ans est bon à faire!

- 

- 
W/VERTIGO

- 
B//VERTIGO

- 
B//VERTIGO

- 
3x5L
MR. PROPER

- 

Fait vite chaud!!! On apprend à se relayer!
Merci infiniment Sandra d’avoir pris cet après-midi pour nous!

J’espère ne jamais avoir besoin de le faire mais au cas où l’ont vite cette situation, j’aurais la base des bons gestes.