Une matinée à la ferme au rythme des cinq sens avec les enfants du Pôle TSA de la Fondation Dr Combe

Aujourd'hui, nous avons eu le plaisir d'accueillir des élèves d'Emmanuelle Freymond, de l'école spécialisée de Lausanne, pour une matinée placée sous le signe de la découverte sensorielle. Notre thème du jour : l'étable et ses vaches !

Pour cette rencontre un peu particulière, nous avons choisi de prendre le temps. Le temps de regarder, de toucher, de sentir, d'écouter et surtout de découvrir à son propre rythme. Car à la ferme, il y a mille choses à observer et à ressentir, et chacun peut vivre ces expériences à sa manière.

À la rencontre des vaches, avec les cinq sens !

Je commence par expliquer aux enfants comment approcher une vache, comment la caresser et quelle attitude adopter pour que le contact se passe en douceur. Puis vient le moment de partir à leur rencontre !

Chacun prend le temps qu'il lui faut pour s'approcher, observer, donner un peu de foin ou simplement profiter de la présence de ces grandes demoiselles.

Pour éveiller le toucher et l'odorat, J'ai préparé plusieurs seaux contenant différents aliments : du foin, de l'herbe, du sel et même de l'eau et de la paille pour leur lit. Les enfants peuvent plonger leurs mains dedans, toucher, malaxer, sentir et découvrir toutes ces matières. Une petite surprise attendait même l'un des élèves : le sel, qu'il imaginait peut-être autrement, est tout doux sous les doigts !

Dans de petits bocaux, j'ai également préparé du grain de blé, de l'orge, du maïs ainsi qu'un peu de farine. L'occasion de découvrir différentes céréales et d'expliquer que, lorsqu'on les transforme et qu'on les mélange, on obtient de la farine.

Mais ce qui compte surtout, c'est de pouvoir mettre les mains dedans et ressentir

ces différentes textures. Et visiblement, l'activité a beaucoup plu ! Quelques petites poignées d'aliments ont même été directement apportées aux vaches, en complément du foin déposé devant leurs museaux. De quoi faire quelques heureuses !

Un très joli moment de partage, où chacun participe à sa façon, selon ses envies, ses possibilités et ses capacités.

La famille de la vache : maman, papa et bébé

Nous poursuivons notre découverte à l'aide de magnets représentant les membres de la famille bovine. Qui est la maman ? Et le bébé, comment s'appelle-t-il ? Et le papa ?

Les enfants découvrent ainsi la vache, le petit veau et le taureau. Puis nous nous demandons ce que la maman donne à boire à son petit pour le nourrir. Un nouvel indice apparaît : le lait !

Ces petites images nous permettent de préparer la suite de notre visite et de faire le lien avec les véritables petits veaux que nous allons bientôt rencontrer.

Un petit moment de douceur auprès des veaux

Et nous voilà partis pour aller leur dire bonjour !

Pour certains enfants, entrer dans le box des veaux représente une étape un peu impressionnante. L'endroit est plus sombre, l'espace est petit et les animaux sont tout proches. Certains préfèrent donc rester à l'extérieur pour les observer tranquillement, tandis que d'autres n'hésitent pas à entrer pour les caresser et même toucher leur petit museau tout humide.

Chacun choisit sa manière de vivre cette rencontre. Il n'y a aucune obligation, simplement le plaisir de découvrir, d'observer et, pour ceux qui le souhaitent, de partager un joli moment de tendresse avec nos jeunes veaux.

À la traite avec notre vache Alsace !

Avant de quitter l'étable, nous faisons un petit détour pour aller traire notre vache Alsace. Bien sûr, celle-ci est en bois, mais elle permet aux enfants de découvrir le geste de la traite et d'essayer de tirer sur ses mamelles pour faire

sortir un peu d’eau.

Une activité qui permet de comprendre concrètement comment nous récoltons le lait !

Puis nous prenons place dans le tracteur et la charrette pour rejoindre la maison. En route pour la suite de nos découvertes !

De la crème au beurre : une expérience gourmande

Une fois arrivés, nous nous installons pour confectionner notre propre beurre.

Nous commençons par faire découvrir aux enfants l’odeur de la crème. Les réactions sont différentes : certains semblent apprécier et laissent échapper un petit « hmm », tandis que d’autres préfèrent tourner la tête. Chacun ses goûts et ses sensations !

Nous versons ensuite la crème dans de petits bocaux. Et maintenant, il faut secouer, secouer et encore secouer pour la transformer en beurre !

Une fois notre beurre obtenu, nous préparons de petites tartines pour les enfants. Certains les dégustent avec plaisir, d’autres goûtent timidement du bout des lèvres et quelques-uns préfèrent ne pas y toucher. Et c’est très bien ainsi ! La découverte passe aussi par le droit d’essayer, d’apprécier ou simplement de ne pas avoir envie. Il y aura peut-être une prochaine occasion !
Nous accompagnons la dégustation d’un verre de lait !

Pour terminer, un câlin aux chèvres !

Pour clôturer cette belle matinée, nous partons à la rencontre de nos chèvres. Eh oui, elles aussi produisent du lait !

Et là, quelle belle surprise ! Ces animaux, un peu plus petits que nos vaches, attirent particulièrement l’attention des enfants. Certains qui avaient été impressionnés par la taille des vaches se montrent maintenant beaucoup plus intéressés et à l’aise auprès de nos chèvres.

Un dernier moment de proximité et de douceur avant de devoir déjà nous dire au revoir.

Merci pour cette belle rencontre !

Cette matinée aura été faite de petites découvertes, de nouvelles sensations, de regards curieux, de gestes tendres et de belles surprises.

Au fil des activités, chaque enfant a pu explorer à sa manière, prendre le temps d'observer, de toucher, de sentir ou simplement de regarder ce qui se passait autour de lui. Car finalement, découvrir la ferme, ce n'est pas forcément tout faire : c'est aussi pouvoir vivre un petit moment, à son rythme, et en garder quelque chose de précieux.

Un immense merci aux enfants pour ces beaux instants partagés, ainsi qu'aux éducatrices qui les ont accompagnés et qui ont contribué à faire de cette matinée un si joli moment.

Nous avons été ravis de vous accueillir à la ferme et de partager avec vous un petit bout de notre quotidien !
A bientôt
Sophie




THT



