

Une matinée au verger en automne avec la classe de Claudia Decurtins

Vendredi matin, nous avons eu le plaisir d'accueillir à la ferme la classe de Claudia de Corseaux, pour une matinée placée sous le signe de la découverte du verger en automne. Une belle occasion pour les enfants d'observer les arbres, de comprendre leur fonctionnement, de découvrir les fruits de saison... et bien sûr, de mettre les mains à la pâte !

□ On commence par un petit jeu !

Après l'accueil des enfants, la distribution des badges, nous avons commencé la matinée avec notre fameux jeu de questions-réponses « oui ou non » autour du verger.

Pour leur expliquer le principe, une première affirmation toute simple :

« Dans mon verger, il y a des arbres qui donnent des fruits. Est-ce que c'est oui ou est-ce que c'est non ? »

Puis les questions sont devenues un peu plus amusantes ! Les arbres ont-ils des pieds ? Non, bien sûr... ils ont des racines ! Et après le tronc, est-ce qu'ils ont un nez ? Eh bien non plus : ce sont leurs branches !

À travers ces petites questions rigolotes, les enfants ont progressivement découvert les différentes parties de l'arbre, mais aussi tout ce dont il a besoin pour grandir et rester en bonne santé. De quoi a-t-il besoin pour vivre ? Comment boit-il ? Comment se nourrit-il ?

Une manière ludique de commencer à comprendre que, même s'il ne mange pas et ne boit pas comme nous, un arbre est bel et bien un être vivant qui a des besoins essentiels.

□ Deux groupes pour explorer le verger

Après cette première découverte, les enfants se sont répartis en deux groupes afin de partir à la rencontre du verger de manière plus concrète.

Avec Émilie, un groupe est parti observer les arbres. Sont-ils tous pareils ? Ont-ils tous la même forme ? Le même tronc ?

Les enfants ont également pu toucher les troncs et retrouver ce dont nous avons parlé quelques instants auparavant : une écorce peut-elle être douce, rugueuse, ou même un peu piquante ?

L'occasion aussi de remonter le temps jusqu'au printemps et de comprendre le rôle essentiel des fleurs et des abeilles dans la pollinisation. Les enfants ont découvert pourquoi les fleurs sont si importantes pour obtenir de beaux fruits quelques mois plus tard.

Puis, place au cycle de vie de la pomme ! Une pomme coupée en deux permet de découvrir ce petit pépin caché en son cœur. Ce petit pépin est en réalité une graine : mis en terre, il peut germer, devenir un arbre et, après plusieurs années, donner à son tour... des pommes ! □

La mystérieuse table du toucher

Pendant ce temps, le deuxième groupe est avec moi au garage pour une activité qui demande un peu de courage et surtout beaucoup de curiosité : la table du toucher !

Dans chaque compartiment se cache un fruit... mais interdit de le regarder ! Les enfants doivent glisser leur main dans les différents trous et utiliser uniquement leurs doigts pour essayer de deviner ce qui se trouve à l'intérieur.

Une fois le tour de la table terminé, chacun donne ses réponses et peut enfin sortir les fruits pour vérifier ses suppositions.

Mais l'activité ne s'arrête pas là ! Pour chaque fruit découvert, nous nous sommes demandé : est-il cultivé en Suisse ? Si ce n'est pas le cas, d'où vient-il ? Et surtout, à quelle saison pouvons-nous le récolter ?

Printemps, été, automne ou hiver : les enfants ont ainsi commencé à faire le lien entre les fruits que nous mangeons, leur origine et les saisons.

Puis, les groupes ont échangé leurs activités afin que chaque enfant puisse vivre les deux expériences et découvrir les mêmes choses.

□ De la récolte à la tartelette

Avant de clôturer notre matinée, retour au verger ! Cette fois, chaque enfant s'est muni d'un petit bol pour réaliser une petite récolte bien particulière.

Chacun a pu choisir entre mirabelles, pruneaux et pommes pour préparer ensuite sa propre petite tartelette. Une récolte gourmande qui a forcément rencontré beaucoup de succès !

De retour en salle, nous avons retroussé les manches, lavé soigneusement les mains et commencé à préparer nos petites pâtes à tarte.

Puis il a fallu préparer les fruits : les couper, les disposer joliment... ou les râper lorsqu'il s'agissait des pommes. Et évidemment, impossible de préparer des tartelettes sans goûter quelques petits morceaux de fruits au passage ! Après tout, il faut bien vérifier la qualité de notre récolte ! □

Une fois les tartelettes enfournées, il ne restait plus qu'à patienter pendant leur cuisson.

□ Mais comment conserver les fruits pour l'hiver ?

Pendant que nos petites douceurs cuisaient tranquillement, nous sommes repartis dehors pour une dernière activité : la conservation des fruits.

Car si le verger nous offre de beaux fruits en été ou en automne, comment faire pour pouvoir encore les déguster lorsque l'hiver sera arrivé ?

Les enfants ont découvert différentes possibilités : faire sécher les fruits, les congeler, préparer des confitures ou des conserves, conserver certains fruits à la cave, faire des jus... et même utiliser les noix et les noisettes pour produire de l'huile.

Pour découvrir tout cela de manière ludique, chaque enfant a reçu un fruit et devait réfléchir à la meilleure manière de le conserver. Il fallait ensuite le placer devant le contenant ou le mode de conservation qui semblait lui correspondre.

Une façon concrète de comprendre comment, autrefois comme aujourd'hui, les hommes ont appris à conserver les récoltes de la belle saison pour pouvoir continuer à profiter de leurs fruits pendant les mois d'hiver.

不 Et enfin... la dégustation !

Il était maintenant temps de retourner en salle récupérer nos petites tartelettes, joliment dorées après leur passage au four.

Les enfants se sont ensuite installés pour leur pique-nique et ont pu terminer leur repas avec la dégustation de leur propre tartelette, préparée avec les fruits qu'ils avaient eux-mêmes récoltés.

Une matinée riche en découvertes, en observations, en manipulations... et en gourmandise !

Un immense merci aux enfants pour leur enthousiasme, leur curiosité et leur bonne humeur, ainsi qu'à Claudia et ses accompagnantes pour leurs aides tout au long de cette belle matinée.

Une jolie façon de découvrir le verger en automne, de la racine jusqu'au fruit... et du fruit jusqu'à la tartelette !

Sophie













