

Le potager en automne : une journée pleine de découvertes pour la classe de Michelle Bonjour !

Jeudi, nous avons eu le plaisir d'accueillir les élèves du Collège de Champittet à Pully pour une journée placée sous le thème du potager en automne. Une journée riche en découvertes, en récoltes, en cuisine... et bien sûr, en bons moments partagés !

□ De la graine au légume

Après avoir accueilli les enfants, distribué les badges et fait les présentations, nous avons commencé la journée par un petit jeu de questions-réponses autour du potager.

Les enfants devaient répondre par oui ou non à différentes questions. Par exemple : « Pour avoir des légumes au jardin, est-ce qu'il faut planter un arbre ? » Eh bien non ! Ce sont les graines qui sont à l'origine de nos légumes.

À chaque bonne réponse, les enfants ajoutaient une image sur notre panneau didactique. Petit à petit, nous avons ainsi retracé le parcours d'une petite graine : elle devient un germe, puis grandit pour finalement donner un légume.

Mais pour grandir, notre petite plante a besoin de plusieurs choses essentielles : de l'eau pour boire, des éléments nutritifs pour manger, du soleil et de la chaleur. Une jolie manière de comprendre tout ce dont nos légumes ont besoin pour pousser au jardin !

□ À la découverte du potager

Nous sommes ensuite partis directement au potager pour observer ce qui s'y passe à cette période de l'année.

Les enfants ont pu comparer deux façons de cultiver : notre potager en permaculture et celui, plus traditionnel, de « grand-maman ». Une belle occasion

d'observer les différences et de réfléchir aux différentes manières de prendre soin de la terre.

Puis est venu le moment tant attendu : la préparation du diner !

Tous ensemble, nous sommes partis à la recherche des légumes du jardin. Nous avons commencé par les poireaux, dont trois ont été récoltés, puis nous avons trouvé deux beaux céleris-pommes.

Ensuite, place aux carottes ! Chacun pouvait repartir avec une carotte dans les mains. Et il y en avait pour tous les goûts : certaines toutes petites, d'autres bien grandes !

Restait encore à trouver les pommes de terre... Mais celles-ci avaient déjà terminé leur saison au jardin et avaient été récoltées auparavant. Nous avons donc pris la direction de la cave, où nous stockons nos légumes pour les conserver pendant l'hiver. C'est là que les enfants ont pu aller chercher les pommes de terre nécessaires à notre repas.

□ Du potager à la soupe

Les bras bien remplis de légumes, nous sommes retournés en salle pour préparer ensemble la soupe du repas de midi.

Chaque enfant a commencé par éplucher une carotte. Puis nous avons formé plusieurs groupes pour poursuivre la préparation : pendant qu'un groupe épluchait et coupait les pommes de terre puis le poireau pendant que l'autre groupe coupait les carottes et le céleri.

Une fois tous les légumes préparés, nous les avons rincés avant de les déposer dans une énorme casserole.

Et là, une question toute simple :

« Alors, qu'est-ce qu'on doit ajouter maintenant pour faire cuire nos légumes ? »

Les réponses n'ont pas tardé : de l'eau !

Puis nous avons ajouté un peu de sel et de poivre... et il ne restait plus qu'à laisser mijoter.

□ Une récolte pour préparer l'hiver

Pendant que notre soupe cuisait tranquillement, nous sommes retournés au potager pour un autre moment important : la grande récolte d'automne.

Les enfants ont commencé par récolter les betteraves à salade dans un carreau. Puis nous nous sommes attaqués à un autre carreau avec des col-rave, des radis et de la salade, que nous allions ensuite emmener à la cave.

Nous avons appris comment récolter correctement les légumes : les sortir de terre, retirer les feuillages, enlever la terre qui reste accrochée aux racines, puis les déposer soigneusement dans les cagettes.

Une fois les caisses bien remplies, nous avons transporté toute cette récolte jusqu'à la cave, où les légumes pourront tranquillement attendre leur utilisation pendant l'hiver.

Après tous ces efforts, nous avons pris un petit moment pour nous défouler, courir et nous détendre avant de passer à table.

□ Une soupe préparée... et dégustée !

De retour en salle, chacun est venu chercher son bol, sa cuillère et son verre avant de s'installer à table.

Puis nous avons servi la soupe, préparée entièrement avec les légumes que les enfants venaient de récolter et de préparer eux-mêmes. Les élèves ont pu la déguster avec du pain et du Gruyère.

Et quel plaisir de voir les enfants déguster le fruit de leur travail !

Un vrai régal ! Bravo les enfants pour cette bonne soupe, vous avez été super ! □

□ Préparer le potager pour l'hiver

Après le repas, nous avons découvert une autre étape essentielle de la vie du potager : sa préparation pour l'hiver.

Les enfants ont été répartis en deux groupes.

Avec moi, un groupe est allé chercher du fumier à la fumière. Une fois la brouette quelque peu remplie, nous l'avons ramenée jusqu'au carreau que nous voulions préparer.

Avant de déposer le fumier, nous avons commencé par retirer la laine de mouton qui recouvrait la terre. J'ai expliqué aux enfants qu'elle joue un rôle important : elle aide à protéger la terre du dessèchement pendant l'été et du gel pendant l'hiver.

Nous avons ensuite réparti le fumier sur toute la surface du carreau et l'avons étendu à l'aide de petits outils afin qu'il soit bien réparti partout.

Pour terminer, nous avons remis la laine par-dessus.

Voilà, le carreau était prêt ! Il n'a désormais plus qu'à se reposer tranquillement pendant l'hiver. ☐☐

☐ Un petit souvenir du jardin

Pendant ce temps, le deuxième groupe était avec Magali pour une activité tout aussi parfumée : la confection d'un sel aromatisé avec les herbes du jardin.

Chaque enfant a pu choisir les herbes qui lui plaisaient le plus, les mélanger avec du sel et préparer son petit pot à emporter à la maison.

Une jolie façon de prolonger la journée et de repartir avec un petit morceau du jardin dans les mains !

Puis nous avons échangé les groupes afin que tous les enfants puissent participer aux deux activités.

Et voilà... la journée était déjà terminée !

Entre les graines, les légumes, les récoltes, la soupe, le travail de la terre, le fumier, la laine de mouton et les herbes aromatiques, les enfants ont découvert que le potager ne s'arrête pas lorsque l'automne arrive. Bien au contraire : c'est une saison pleine de travail, de récoltes et de préparatifs pour le printemps suivant.

Un immense bravo à tous les enfants pour leur curiosité, leur enthousiasme et leur participation tout au long de cette belle journée au potager ! ☐☐☐

Merci également à leurs enseignants pour leur présence et leur aide.

Au plaisir de vous retrouver pour de nouvelles découvertes à la ferme !

Sophie

























