

À la découverte du potager en automne pour les plus petits

Les tout-petits du parascolaire ont eu la chance de venir explorer notre potager en automne, à deux occasions : le mardi 2 septembre après-midi pour 5 enfants, et le mercredi 17 septembre matin pour 13 enfants.

Dès leur arrivée, nous avons commencé par un petit rappel des aventures du printemps, et découverte pour les nouveaux venus : comment semer une graine, comment elle germe et devient un légume. Pour cela, nous avons utilisé des images sur un tableau didactique, permettant aux enfants de visualiser chaque étape du cycle de croissance.

Ensuite, direction le potager ! Les enfants ont pu observer comment les plantations avaient évolué depuis le printemps. Nous avons cherché ensemble les légumes qu'ils avaient semés : haricots, courges et autres légumes communs. La récolte a débuté par une courgette, que nous avons rapportée en salle pour un atelier cuisine très gourmand.

Chaque enfant a participé à la confection d'un gâteau vanille-courgette : râper la courgette, casser les œufs, peser la farine et le sucre, fondre le beurre, mélanger la pâte... un vrai travail d'équipe où chacun avait son rôle ! Pendant que le gâteau cuisait, nous sommes retournés au potager pour récolter les légumes arrivés à maturité. Les enfants ont pu arracher les plantes de haricots, mettre les haricots dans un seau et déposer les plantes au compost, découvrant ainsi le cycle complet du jardinage.

Après le travail, un petit moment de détente sur la place de jeu a permis aux enfants de se reposer avant la dégustation du gâteau. Ce moment a également été l'occasion d'aborder, de manière très simple, la conservation des légumes : ils peuvent être mangés tout de suite ou peuvent être précuits et mis au congélateur ou en conserve pour l'hiver.

La journée s'est terminée avec le plaisir de goûter le gâteau préparé ensemble et la joie de partager leurs découvertes. Un grand merci aux enfants pour leur curiosité, leur enthousiasme et leur participation active !

A très bientôt pour de nouvelles aventures !
Sophie























